

Os benefícios clínicos dos apoios de pernas elevatórios elétricos (ELR'S)

O que são os ELR's?

"Os apoios de pernas elevatórios (ELR's) permitem que os utilizadores alterem o ângulo de orientação dos apoios de pernas e/ ou patins relativamente ao assento, com compensação. Alguns apoios de pernas articulam, o que significa que alongam enquanto também estende o joelho." (RESNA 2015)



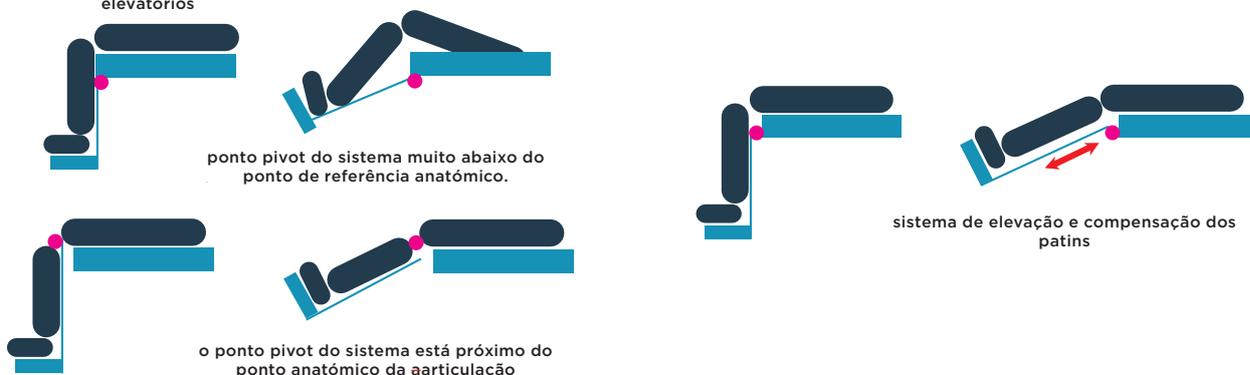
De forma a proporcionar um movimento claro nas articulações do joelho, os pontos de pivot dos ELR's devem estar posicionados o mais próximo possível das articulações do joelho do utilizador. Algumas cadeiras de rodas são desenvolvidas para que os pontos de pivot dos ELR estejam abaixo e/ ou próximos da articulação do joelho, no entanto, com este tipo de design, o dispositivo vai não só mover as articulações do joelho, mas também vai levantar lentamente a coxa do assento. Isto pode levar à rotação posterior da pélvis e afetar a posição das articulações da anca, aumentando a tensão nas Tuberosidades Isquiáticas e causando pressão e deslizamento. É provável que cause desconforto e, ainda pior, o desenvolvimento de úlceras por pressão, tornando-se difícil para o utilizador manter uma posição de sentado.



Plataforma de apoio de pernas central elétrica LNX

O Ultra Low Maxx está equipado com apoios de pernas centrais LNX. Este sistema de articulação permite o ajuste automático em comprimento enquanto a plataforma do patim eleva, evitando movimentos pélvicos indesejados que possam afetar o posicionamento do utilizador. O sistema LNX proporciona suporte superior ao longo de todo o movimento e oferece independência ao utilizador para ajustar o suporte do patim sempre que necessário, para aumentar o nível de conforto ao longo do dia.

Diferentes construções de patins elevatórios



Ponto importante a considerar

A altura da almofada é um fator importante pois vai influenciar a posição da articulação do joelho na cadeira.

Em que situações é que os ELR's são frequentemente prescritos?

- Gestão do edema dos membros inferiores e/ ou dor associada ao edema
- Gestão da hipotensão ortostática
- Gestão da disreflexia autonómica aquando do uso da basculação/ reclinção
- Tratamento e gestão de úlceras por pressão nas extremidades inferiores
- Ajudar nas transferências quando usadas em combinação com a reclinção em posição supina
- Gestão de contraturas ou deformidades articulares
- Redistribuição da pressão (em combinação com a reclinção)
- Ultrapassar alguns tipos de pisos

Benefícios dos ELR's explicados

Gestão do edema dos membros inferiores

Para utilizadores de cadeiras de rodas, os membros inferiores podem atuar como um reservatório para acumulação de líquidos por várias razões (Kinzer& Convertino, 1989). Elevar as pernas acima do nível do pavilhão ventricular em aproximadamente 300mm é geralmente recomendado como parte do tratamento do edema. Isto permite a redução da pressão venosa e aumenta a pressão arterial venosa e o fluxo capilar. Para conseguir esta posição na cadeira de rodas, os apoios de pernas elevatórios são geralmente usados em combinação com a basculação, no entanto, é importante notar que isto pode ser inadequado devido a possíveis problemas relacionados com a flexão na articulação da anca. Neste caso, a reclinção pode ser necessária para encontrar a melhor posição.

Estudos recentes mostram que um grupo de indivíduos sem mobilidade reduzida, ao usar os apoios de pernas elevatórios e a basculação a mais de 30º em combinação com reclinção total, melhoraram significativamente o estado hemodinâmico, medido por espectroscopia de infravermelho próximo (Fujita, et al 2010). É importante notar, no entanto, que são necessários estudos adicionais para indivíduos com mobilidade reduzida (RESNA 2015).



Gestão da hipotensão ortostática

A hipotensão ortostática, ou hipotensão postural como é conhecida, é uma queda na pressão sanguínea que pode ocorrer quando o corpo muda de posição, geralmente da posição deitada/ sentada para a posição em pé. Durante esta mudança de posição, é importante para o corpo que o sangue suba e forneça oxigénio ao cérebro. Se isto falhar, então a pressão do sangue vai descer e a pessoa vai sentir-se tonta e pode desmaiar. A gestão destes sintomas inclui assumir uma posição deitada ou semi-deitada (Claydon, Steeves, & Krassioukov, 2006). Os profissionais de saúde sugerem que o uso da combinação da basculação, reclinção e apoios de pernas elétricos podem ajudar a encontrar essa posição (Kreutz, 1997).

Facilitar as transferências

A reclinção pode ser usada em combinação com os apoios de pernas elevatórios para facilitar as transferências com o utilizador na posição supina. Também pode permitir que o utilizador seja movimentado mais facilmente para os lados para ajudar a vestir ou ajustar a roupa na parte inferior do corpo.

Gestão de contraturas ou deformidades osteoarticulares

Os apoios de pernas elevatórios permitem o movimento passivo das articulações do joelho (Lange, 2006). Se existirem contraturas, os apoios de pernas devem ser ajustados a um ângulo apropriado para evitar tensão excessiva nos isquiotibiais e articulações da anca. É recomendado o uso dos apoios de pernas elevatórios em combinação com a reclinção quando a extensão passiva do joelho é limitada devido ao encurtamento muscular, uma vez que a inclinação permite a extensão da anca. Podem ser necessárias extensões adicionais do patim ou alterações do ângulo. Estender muito o joelho pode provocar espasticidade reflexa em utilizadores com distúrbios no sistema nervoso central.



Redistribuição da pressão

Um estudo realizado por (Stinson, Porter-Armstrong, & Eakin, 2003) chegou à conclusão de que quando os efeitos dos apoios de pernas elevatórios na postura foram estudados em indivíduos sem mobilidade reduzida, 120º de reclinção em combinação com elevação das pernas reduziram significativamente a pressão exercida no interface do assento. Usar os ELR's sozinhos pode esticar os músculos isquiotibiais que vão resultar na rotação pélvica posterior e cifose dorsal, o que vai resultar no deslizamento e criar forças de cisalhamento. Os ELR's devem, por isso, ser usados em combinação com a reclinção.

Os apoios de pernas elevatórios podem ajudar ainda no alívio da pressão isquial e pressão no suporte de apoios de pernas (Aissaoui, Heydar, Dansereau, & Lacoste, 2000) e podem ajudar a reduzir a pressão ao longo da superfície de assento em comparação com apenas reclinção. (Carlson, Payette, & Vervena, 1995).

Ultrapassar alguns tipos de pisos

Os apoios de pernas elevatórios permitem que o utilizador altere regularmente a posição dos pés ao longo do dia de forma a ter espaço livre para ultrapassar obstáculos.



Para mais informações relativas a cadeiras de rodas elétricas contacte-nos para marketing.pt@invacare.com