

# Madrasskontroll

---

Det er et faktum at skum, i likhet med kroppsvev, responderer dårlig når det utsettes for langvarig kompresjon og fuktighet. Sammenhengen mellom en skadet, forurenset madrass og utbrudd av bakterielle infeksjoner har vært dokumentert i flere rapporter. For å sikre at madrassen beholder egenskapene og forblir klinisk effektiv, anbefales det å sjekke tilstanden med jevne mellomrom – ideelt sett hvert halvår, eller minst hver 12. måned. Kontrollen av madrassen bør fokusere på kvaliteten på underlaget som pasienten ligger på, og påse at det er fritt for smitte og beholder sine trykkavlastende egenskaper.

**Informasjonen under er ment som en veiledning til hva man bør tenke på ved kontroll av madrasser.**

## 1. Madrasstype

Identifiser madrasstype og sjekk om madrassen har spesifikke eller særegne egenskaper av betydning for kontrollens utførelse og utfall.

## 2. Madrassdybde

Mål madrassdybden ved bruk av linjal. Skummadrasser (ekskludert eventuell overmadrass) bør ha en dybde på minst 12 cm.

## 3. Tilstanden på trekket

**Ved kontroll av madrassen skal man sjekke trekket *både* på utsiden og innsiden, og se etter synlige tegn på slitasje. Dette kan omfatte:**

- Skade som f.eks. kutt og punktering
- Ødlagte sømmer
- Misfarging på glideåås
- Misfarging på innsiden av trekket eller på skummet
- Misfarging på utsiden av trekket\*
- Sjekk at trekket passer til selve madrassen

*\*Husk å være ekstra oppmerksom når du leter etter flekker på mørkt eller mønstret trekk.*

Hvis trekket er forurenset, skal madrassen tas ut av bruk inntil trekket er erstattet. For å unngå risiko for at pasient skal oppleve friksjon, er det viktig at det nye madrasstrekket passer til madrassen. Ta kontakt med Invacare om det usikkerhet rundt rett størrelse.

Hvis skummet og trekket er forurenset, bør hele madrassen erstattes. Dersom dette ikke gjøres, kan det være økt risiko for infeksjon for både pasient og pleier.

## Tips

Hver nye madrass bør bli tildelt et nummer og en merkelapp med dagen den ble tatt i bruk.



*Alle madrasser fra Invacare har egne felt for merking.*

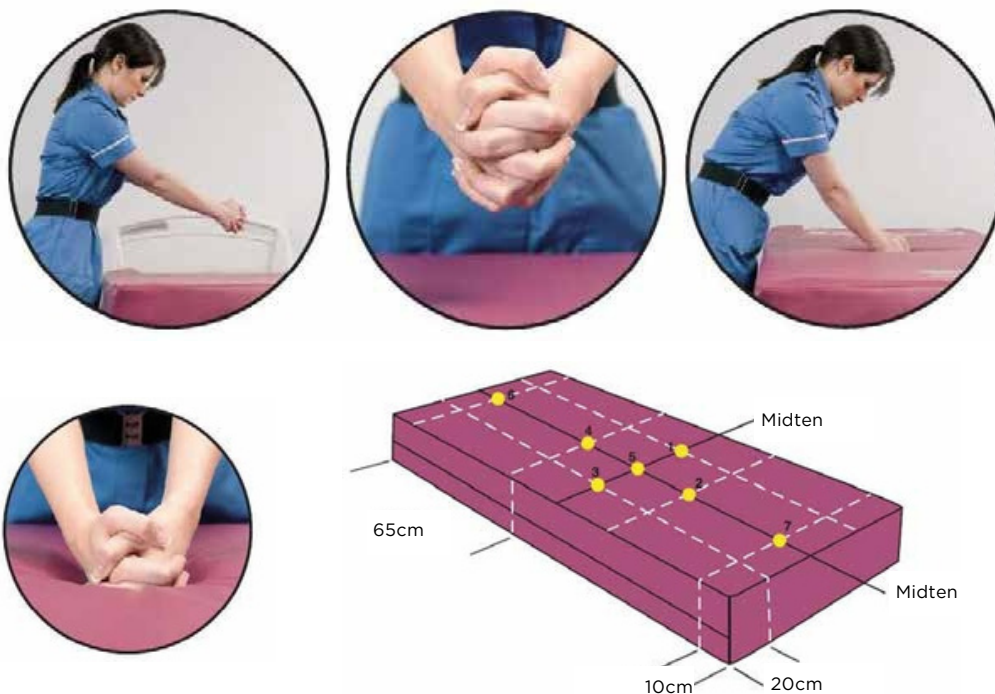
## 4. Skummets tilstand

### a) Bunning

Det er viktig å sjekke om skummet har bunnet ut. Dette er tilfelle dersom man kjenner sengebunnen gjennom madrassen under testingen. Den anbefalte metoden for å avklare hvorvidt madrassen bunner er «knyttneve-test».

#### Gjennomføring av «knyttneve-test»

- 1) Kontroller at toppen av madrassen er på høyde med den som utfører kontrollen (ved hoftene)
- 2) Sørg for at madrassen ligger godt på plass
- 3) Stå på siden av sengen
- 4) Fold hendene sammen slik at du står med samlet knyttneve, hold albue strake
- 5) Len deg forover med kroppsvekten og trykk knyttneven ned i madrassen på de syv punktene vist under



**Viktig:** I tilfeller der madrassen bunner, bør madrassen tas ut av bruk umiddelbart. Dersom dette ikke gjøres kan pasienten utsettes for høy risiko for trykkskade.

### b) Indre skumkjerne

Ta av madrastrekket, undersøk skumkjerne, og se etter følgende:

- Fuktighet med misfarging på innsiden av trekket
- Misfarging
- Lukt

Dersom noe av dette er tilfelle, anbefales det å bytte madrass. En forurenset skumkjerne kan utgjøre en betydelig risiko for smitte for både pasient og pleier.